

GRUPOS SOCIO EDUCATIVOS EN ATENCIÓN PRIMARIA DIRIGIDO A MUJERES (GRUSE-M)



La **Unidad de Gestión Clínica de Atención Primaria Peligros-Pulianas** pone en marcha la **1ª edición de los grupos GRUSE-M**, en la localidad de Pulianas.

Los GRUSE-M son una actividad grupal, dirigida a mujeres, desarrollada en su Centro de salud con un máximo de 15 plazas para cada edición y organizada en 8 sesiones, una a la semana.

Con esta actividad se pretende la mejora de las propias habilidades y los recursos de afrontamiento que tiene las mujeres.

Ofrece los GRUSE-M :

- Un espacio de encuentro y apoyo.
- Oportunidad para reflexionar y compartir.
- Desarrollo de las habilidades personales.

Si estás interesada contacta con tu centro de salud.